



ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE "EUGENIO PERTINI"

VIA A. DE SANTIS, 2/A - 91100 TRAPANI - Cod. Mecc. TPIC84200B - C.F. 93072130813 - C.U. UFE0P3
Tel. 0923551997 - Fax- 0923539334 - e-mail: tpic84200b@istruzione.it - tpic84200b@pec.istruzione.it
Sito internet: www.icpertinitrapani.edu.it



Prot. 8861 I.S.2
Circ. 124

Trapani, 09/11/2023

A tutti i docenti
della scuola dell'infanzia e
della scuola primaria

Al personale ATA - Al DSGA

Loro sedi



Direzione Sanitaria Aziendale
Unità Operativa per l'Educazione e la Promozione della Salute

Oggetto: Piano Regionale Prevenzione - Programma Predefinito "Comunità Attive"
Proposta interventi di prevenzione "Un miglio intorno a scuola"

In riferimento agli incontri informativi già effettuati presso il nostro istituto, relativi al Piano Nazionale della Prevenzione - Macro Obiettivo Malattie Croniche Non Trasmissibili e Piano Regionale della Prevenzione - Programma Predefinito "Comunità attive", si comunica l'adesione al Progetto "1 MIGLIO INTORNO A SCUOLA". Il Programma predefinito "Comunità Attive", in linea con il Piano di Azione Globale per l'attività fisica 2018-2030 della Regione SICILIA, intende promuovere l'attività fisica nelle scuole con il progetto "UN MIGLIO AL GIORNO INTORNO ALLA SCUOLA". L'attività fisica inserita nella vita quotidiana permette l'adozione di stili di vita favorevoli alla salute e può contrastare anche il sovrappeso e l'obesità.

Tale azione è rivolta alle scuole dell'infanzia e primaria, per ridurre la sedentarietà durante le ore di lezione: camminare da 3 a 5 volte la settimana per circa "un miglio" (1.600 metri) o 20 min. in prossimità della scuola, svolgendo anche attività educative e didattiche.

La scuola provvederà ad individuare uno spazio sicuro, ad organizzare l'orario scolastico, ad assicurare un numero di uscite non inferiori a 3 la settimana e a fornire un diario delle uscite.

L'ASP tramite l'UOEPSA formerà il personale insegnante, raccoglierà la documentazione tramite i report delle uscite, il materiale fotografico e i cartelloni eseguiti, provvederà alla diffusione dei risultati raggiunti.



Il Dirigente Scolastico

Dott.ssa Maria Laura Lombardo