



**ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE "EUGENIO PERTINI"**  
VIA A. DE SANTIS, 2/A - 91100 TRAPANI - Cod. Mecc. TPIC84200B – C.F. 93072130813 - C.U. UFE0P3  
Tel. 0923551997 – Fax- 0923539334 - e-mail: [tpic84200b@istruzione.it](mailto:tpic84200b@istruzione.it) – [tpic84200b@pec.istruzione.it](mailto:tpic84200b@pec.istruzione.it)  
Sito internet: [www.icpertinitrapani.edu.it](http://www.icpertinitrapani.edu.it)



Prot. 6513/I.8-2  
Circ. 11

Trapani, 12/09/2023

Ai docenti, agli alunni, alle famiglie

Al personale ATA

Agli Assistenti Amministrativi

DSGA

LORO SEDI

#### **OGGETTO: PESO ZAINO SCOLASTICO**

Con la presente si vuole sottolineare una problematica emergente all'avvio dell'anno scolastico, ossia l'eccessivo peso degli zaini degli studenti, che comprometterebbe la salute ed il benessere degli allievi in giovane età.

Si precisa che in merito alla questione sono intervenuti il MIUR e il Ministero del lavoro, della salute e delle politiche sociali con una nota congiunta del 30/11/2009 avente per oggetto "Chiarimenti in merito al peso degli zaini scolastici". In tale nota vengono richiamate le raccomandazioni del Consiglio Superiore di sanità secondo cui il peso degli zaini non deve superare un limite **"tra il 10 e il 15 per cento del peso corporeo"**.

A tal proposito, pertanto, si invitano docenti, genitori ed alunni ad affrontare la problematica con la massima collaborazione: i docenti potranno organizzare il proprio lavoro in modo che gli alunni non siano sovraccaricati del peso degli zaini invitando gli stessi a portare nello zaino solo i testi e i materiali strettamente utili allo svolgimento delle attività didattiche programmate per ciascuna giornata; i genitori da parte loro, si occuperanno di controllare l'orario delle lezioni e gli zaini dei propri figli al fine di evitare che essi contengano materiali non utili, dotando i figli di zaini e corredi scolastici non troppo pesanti e voluminosi; gli alunni avranno cura di indossare lo zaino in modo corretto, utilizzando entrambe le bretelle e facendo sì che il carico sia distribuito simmetricamente sul dorso e non su un solo lato.

Si ringrazia tutti per la collaborazione e con l'occasione si augura a tutti un buon avvio di anno scolastico.

Il Dirigente Scolastico  
Dott.ssa Maria Laura Lombardo

